

	HAKIJAYHDISTYS	KÄYTTÖTARKOITUS	JÄSEN	joist	MYÖ	ANOM	ESITYS	PERUSTELUT
1.	Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry, Keski-Uudenmaan Paikallisosasto	1. Vertaistuki syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen 2. Sairauden hoitoon liittyvä ohjaus	614	189	0	1200	500	Avustus myönnetään vertaistukeen ja sairauden hoitoon liittyvään ohjaukseen.
2	Keravan Diabetesyhdistys ry	1. Yhdessäoloa erilaisten diabetekseen liittyvien teemojen ja luentojen merkeissä 2. Vertaistukea sekä yhdessä kokemista ja tekemistä. Toimintamuotoja ovat mm.: tiedon jakaminen diabeteksestä, sen hoidosta ja ehkäisystä tiedotteiden, luentojen ja tapaamisten kautta, mahdollisuus saada monipuolisesti tietoa Diabetesliiton kautta, vertaistuki, perhekerho, päivä tapaamiset, aktiviteetit kuten kävelyryhmä sekä liikunta- ja ulkoilutapahtumat, alkamassa myös nuorisotoiminta. 3. Pyritään saamaan lisää tuusulalaisia mukaan toimintaan mm. aktivoimalla yhteistyötä Tuusulan diabeteshoitajien kanssa.	365	46	300	500	500	Avustus myönnetään tiedon jakamiseen, vertaistukitoimintaan, luentojen ja tilaisuuksien järjestämiseen, nuorisotoimintaan sekä tuusulalaisten aktivoimiseen mukaan toimintaan.
3	Keski-Uudenmaan Aivohalvaus yhdistys ry	1. Joka viikko kokoontuva vertaiskerho ( 2 h) Avustusta käytetään vierailioiden ja asiantuntijoiden palkkioihin, avustajien kuluihin, materiaalikuluihin, matkakuluihin ja virkistys -ja kulttuuriin osallistumiskuluihin. 2. Retkiä lähiympäristöön liikuntaesteisille soveltuviin kohteisiin, esim. museot ja teatteri. Toiminta lisää vuorovaikutusta ja yhteiskuntaan tasavertaista osallistumista ja myös omaisten hyvinvointia.	189	30	0	500	500	Avustus myönnetään vertaiskehon toimintaan kuten asiantuntijoiden palkkioihin, avustajien kuluihin sekä materiaalikuluihin. Avustusta ei myönnetä virkistystoimintaan.

4	Keski-Uudenmaan Hengitysyhdistys ry	1. Terveyttä edistäviin luentoihin kaikille kuntalaisille 2. Erilaisiin liikkumista ja jaksamista parantavien liikuntamuotojen kokeiluihin 3. Korona on aiheuttanut monille voinnin pysyvää huononemista, joten kaikille sopivaa kuntoilua esim luonnossa.	350		500	500	500	Avustusta myönnetään liikunnan ja luentojen järjestämiseen sekä avoimiin hyvinvointia lisääviin tilaisuuksiin.
5	Keski-Uudenmaan Mielenterveysseura KUMS ry	1. Nuorten miesten salibandy-ryhmän kuluihin, mm. salivuokrat, pelivälineet. Ryhmä pelaa ja harjoittelee kerran viikossa, myös kesällä. keskusliitto. 2. Kisamatka SM-kisoihin 14 hlölle yhteistyössä KUMSIN, TUUMIN ja HUS psykiatrian kanssa.	31		0	350	350	Avustusta myönnetään miesten salibandy-ryhmän kuluihin.
6	Keski-Uudenmaan Muistiyhdistys ry	1. Muistisairaiden ja heidän läheistensä tukeminen ja auttaminen sairauden eri vaiheissa. 2. Virkistystapahtumien järjestäminen jäsenistölle. 3. Tiedon antaminen muistisairaudesta, (ensitietoluennot ja muu informaatio) sekä jäsenistölle että kaikille kiinnostuneille ja tätä tietoa tarvitseville.	263	50	400	600	500	Avustusta myönnetään muistisairaiden ja heidän läheistensä tukeminen ja auttaminen sekä tiedon lisääminen. Avustusta ei myönnetä virkistystoimintaan.
7	Keski-Uudenmaan Näkövammaiset ry	1. Viikoittaisen KupoVilkku-äänilehden toimittaminen tuusulalaisille näkövammaisille. 2. Viikoittaiset ohjatut liikuntatoimet (vesi- ja tuolijumppa) parantavat näkövammaisten sekä fyysistä että henkistä hyvinvointia.	186	44	600	900	600	Avustusta myönnetään äänilehden toimittamiseen sekä ohjattuun liikuntatoimintaan.

8	Pertun koulun vanhempiyhdistys ry	Kuntalaisten olohuone -toiminnan markkinoiminen, pienimuotoisen tarjoilun järjestäminen toimintaan osallistuville, tarvikkekulut käsitöihin, askarteluun ja ulkoiluun sekä mahdollisesti ulkopuolisten asiantuntijoiden tai esiintyjien palkkiot.	12		0	2000	2000	Avustus myönnetään olohuone -toiminnan järjestämiseen.
9	Sininauhasäätiö	Sininauhasäätiön Tuusulan päivätoiminnan vuokratulujen kattaminen aikavälillä 1.8.2022-31.7.2023 osoitteessa Toimelantie 2, Kellokoski. Tilojen vuokranantajana toimii Uudenmaan Vammaispalvelusäätiö. Tiloja käyttää päivätoiminnan ohella myös kaksi paikallista AA-ryhmää.	67 työnt ekijää		0	10800	3550	Avustusta myönnetään päivätoiminnan vuokratulujen kattamiseen.
10	Siskot ja Simot ry	1. Edistetään tuusulalaisten ikäihmisten osallisuutta ja hyvinvointia sekä ilahdutetaan heitä kohtaamalla heitä Välittämisen keikoilla. 2. Vapaaehtoisten määrän kasvattaminen.	10		950	1500	1500	Avustusta myönnetään tuusulalaisten ikäihmisten hyvinvoinnin ja osallisuuden edistämiseen sekä vapaaehtoisten määrän lisäämiseen.
11	Tuusulan Omakotiyhdistys ry	Kotitalkkaritoiminnan palkkakustannukset ikäihmisten kotona-asumisen tukemiseen	1168		950	2000	1200	Avustus myönnetään kotitalkkaritoimintaan tukemaan ikäihmisten kotona-asumista.
12	Tuusulan Seudun Mielenterveysyhdistys TUUMI ry	1. Luontoliikunta sopii kaikenikäisille ja alueella on hyvät mahdollisuudet sille. Retki- ja ulkoilupäivät 26.5 ja 16.8.22, patikointia pelejä, melontaa jne. näin houkutellaan koronan jälkeen mukaan. 2. Syrjänjättäytyneille, erityisesti miehille saunaillat, saunomisen ohella keskustelua sekä salibandyryhmä x1 viikossa.	118	48	350	400	400	Avustus myönnetään osallistumisen aktivoimiseen sekä syrjäytymisen ehkäisyyn.

13	Tuusulan Sydänyhdistys ry	1.Kerhotoiminta, yleisöluennot, retket ja liikunta sekä valistus- ja mittaustoiminta 2. Kaikille avoimet kuukausittaiset Sydänkerho ja vertaistukeen painottuva Sydänystävät. 3.Järjestetään kaksi kertaa vuodessa kaikille avoimia yleisiä asiantuntijaluentoja. 4. Sydänterveysmittauksia kokonaiskolesterolista	237	237	500	600	600	Avustus myönnetään kerhotoimintaan, vertaistukeen, avoimiin yleisötilaisuuksiin sekä terveystutkimuksiin.
14	Uudenmaan munuais- ja maksayhdistys UUMU ry	1.Vertaistuki erimuodoissaan (kahden kesken tai ryhmässä) 2.Vertaistuelliset liikunta- ja virkistystapahtumat 3.Edunvalvonta 4.Asiantuntijaluennot 5.Tiedottaminen Tuki suunnataan vertaistuellisten tapahtumien järjestämiseen. Tavoitteena tukea potilaita sekä heidän perheitään raskaassa elämäntilanteessaan.	1555		450	800	500	Avustusta myönnetään vertaistuen, liikuntaryhmien ja asiantuntijaluentojen järjestämiseen sekä tiedottamiseen. Avustusta ei myönnetä virkistystoimintaan.
15	Uudenmaan Parkinson-yhdistys ry / Keski-Uudenmaan Parkinson-kerho	Vesijumppa Tuusulan uimahallissa 1 x vko ohjaajamaksun kattaminen	126	30	350	500	500	Avustusta myönnetään vesijumpan ohjaukseen.
16	Yksinäiset yhteen ry	1. Toiminnan ylläpitäminen 2. Säännöllinen avustusruoan haku 3. Peliin, tarvikkeiden sekä kaluston hankinta 4. Mainonta, käyntikortit, kotisivujen laatiminen sekä ylläpito 5. Raaka-aineet tapahtumissa 6. Tilojen vuokraaminen paikkakunnilla 7. Kylmälaitteiden hankinta	3		0	5000	1500	Avustusta myönnetään syrjäytymisen ehkäisemiseen liittyviin toimenpiteisiin. Avustusta ei myönnetä kylmälaitteiden tai muun kaluston hankintaan.

Yht. € 28150 15200

